

# DIPARTIMENTO "PATOLOGIA DELLE DIPENDENZE"

## Progetto: "Attive compagnie"

**Progetto di prevenzione secondaria e limitazione dei rischi correlati all'uso di sostanze psicoattive legali e illegali rivolto agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado dei distretti di Collegno, Rivoli, Venaria, Avigliana/Susa.**

Il Ser.T. "Dora Riparia" del Dipartimento "Patologia delle dipendenze" propone per l'anno 2010-2011 un progetto di prevenzione secondaria e limitazione dei rischi connessi all'uso di sostanze psicoattive legali e illegali, che prevede l'attivazione di interventi di peer education nelle scuole secondarie di secondo grado al fine di favorire l'adozione di condotte di protezione nei giovani di età compresa tra i 14 ed i 19 anni. Tale progetto si somma ad una serie di azioni di sensibilizzazione sui temi della prevenzione dell'abuso di alcolici e di sostanze psicoattive illegali, della promozione della cultura del benessere e della scelta consapevole, rivolte ai giovani al di sotto dei 25 anni, residenti sul territorio dell'ASL TO3. In particolare, sull'area della S.C. Ser.T. "Dora Riparia" sono già attivi i due progetti rivolti ad adolescenti e giovani adulti: "Vivi la notte" e "Pari e dispari".

**Filone tematico:** prevenzione e limitazione dei rischi correlati all'uso di sostanze psicoattive in giovani di età compresa tra i 14 ed i 19 anni.

**Destinatari finali:** giovani frequentanti le scuole secondarie di secondo grado del territorio della S.C. "Dora Riparia"

**Destinatari intermedi:** dirigenti scolastici, referenti per l'educazione alla salute, insegnanti delle scuole secondarie di secondo grado presenti nel suddetto territorio.

### **Obiettivi:**

- sensibilizzare i giovani sui temi della prevenzione dell'uso/abuso di sostanze psicoattive legali e illegali e sui comportamenti di esposizione ai rischi ad essi connessi.
- incrementare le conoscenze per favorire percorsi di scelta.
- aumentare la consapevolezza in merito alla esposizione a comportamenti a rischio per la salute psicofisica correlati anche all'uso di sostanze psicoattive.
- favorire l'attivazione e lo sviluppo di competenze per una scelta critica, comportamenti consapevoli e di protezione nella popolazione target.
- promuovere un ruolo attivo dei giovani attraverso il diretto coinvolgimento nei percorsi di progettazione favorendo il confronto e l'informazione orizzontale.

**Metodologia:** l'intervento, strutturato secondo il metodo della peer education, prevede le seguenti attività che dovranno essere articolate nel dettaglio con modalità da specificare nel materiale presentato:

- individuazione delle scuole coinvolte nel progetto anche attraverso una mappatura orientata ad un approfondimento dell'esistente.
- presentazione del progetto ai dirigenti scolastici ed ai professori per consentire condivisione ed eventuale definizione di nuovi obiettivi di lavoro in relazione alle singole realtà. Successiva esposizione agli studenti ed individuazione dei gruppi di candidati peer educator per ogni scuola.
- organizzazione di incontri di negoziazione per ciascun gruppo di peer educator al fine di: conoscere aspettative, interesse, motivazione e porre le condizioni per poter valutare la scelta di partecipazione in ruolo attivo al progetto; individuare e proporre temi rilevanti, nell'ambito di quanto trattato, in relazione ad interessi e bisogni specifici.
- formazione dei peer educator per permettere approfondimento delle conoscenze, confronto e programmazione (modalità e contenuti) degli interventi nelle classi.

- attivazione degli incontri con gli studenti in merito ai temi trattati.
- valutazione conclusiva successivamente condivisa con studenti ed insegnanti.
- realizzazione di un evento finale di comunicazione allargata.

Le attività dovranno naturalmente essere articolate sottoposte a valutazione mediante l'adozione di opportuni strumenti e ponendo le condizioni per il lavoro in rete con i servizi del territorio.

**Strumenti:**

- personale competente per la attivazione/realizzazione del lavoro nelle scuole.
- materiale informativo
- questionari, report, materiale prodotto nel corso delle attività nelle scuole